



## Selbstbestimmt Wohnen in der Gemeinde

# Selbstbestimmt Wohnen in der Gemeinde

*Die eigenen vier Wände sind Grundvoraussetzung für ein gelungenes Leben. Sie bieten Privat- und Intimsphäre, Raum für persönliche Entfaltung. Sie sind Rückzugsmöglichkeit und Ausgangspunkt für Arbeit und Freizeit.*

Selbstbestimmt Wohnen bedeutet, sich Wohnort und Wohnform selbst auszusuchen (Wohnhaus, betreutes Wohnen, Elternhaus, eigene Wohnung) und zu entscheiden, ob man alleine oder mit wem man gemeinsam wohnen möchte (zum Beispiel mit PartnerIn oder MitbewohnerInnen).



## Selbstbestimmtes Wohnen als Angebot der Lebenshilfen heißt:

- **Wahlmöglichkeit:** ein Wohnsetting, das am privaten Wohnen ausgerichtet ist
- **Sozialraumorientierung:** im Verbund mit tragfähigen sozialen Beziehungen
- **Unterstützung:** mit individuell notwendigen Assistenzleistungen
- **Barrierefreiheit:** mit barrierefreier Infrastruktur im Umfeld





## Selbstbestimmt wohnen in Tirol:

Gemeinsam mit den BewohnerInnen wird erarbeitet, ob Unterstützung beim Wohnen mobil angeboten werden kann, oder ob andere Modelle der Unterstützung besser geeignet sind. Auch Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf in Vollzeitbetreuung können so in einer eigenen Wohnung oder einer Wohngemeinschaft wohnen. Der Kontakt mit Wohnbauträgern und Gemeinden verlangt hier besonderes Engagement, um geeignetes Wohnangebot zu finden.

## Wohnen ist ein Menschenrecht

Die UN-Behindertenrechtskonvention fordert in **Artikel 19 „Selbstbestimmt Leben und Inklusion in die Gemeinschaft“** das gleiche Recht aller Menschen mit Beeinträchtigungen, mit gleichen Wahlmöglichkeiten wie andere Menschen in der Gemeinschaft zu leben.

*Der Nationale Aktionsplan Behinderung 2012 – 2020 beschreibt konkrete Maßnahmen zur Umsetzung der UN-Konvention und setzt Bund und Ländern folgende Ziele:*

- Menschen mit Beeinträchtigungen (egal welcher Art) müssen durch **Unterstützungsleistungen** befähigt werden, möglichst selbstbestimmt zu leben und an allen Bereichen der Gesellschaft teilzuhaben. (Empowerment)
- Es braucht **genügend und unterschiedliche Angebote**, um tatsächliche Wahlmöglichkeit und ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.
- Alle Bundesländer müssen ein **Programm** erarbeiten, wie sie große Wohnheime abbauen und durch andere Angebote ersetzen.

## **De-Institutionalisierung: Von großen Einrichtungen zum Wohnen inmitten der Gemeinde**

Die Übergangsprozesse vom Wohnen in großen Wohnverbünden, hin zu kleinen Wohneinheiten inmitten der Gemeinde, sind für Menschen mit Beeinträchtigungen sehr sorgfältig zu gestalten. In allen Phasen sind NutzerInnen und Angehörige, Behörden, Sozialplanungsabteilungen, Gemeinden und BegleiterInnen aktiv einzubeziehen. Die öffentliche Finanzierung muss selbstbestimmtes Wohnen in der Gemeinde ermöglichen.

A close-up photograph of a man with dark hair and a light beard, wearing a bright green t-shirt. He is smiling broadly, showing his teeth, and looking slightly to the right. The background is blurred, showing what appears to be a table and some papers.

### **Selbstbestimmt wohnen in Vorarlberg:**

Seit Juli 2015 wohnen acht Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung in ihren eigenen vier Wänden in Bregenz im sogenannten „Gemeinschaftlichen Wohnen“. Die Menschen mit Beeinträchtigung sind dabei selbst die MieterInnen der Wohnungen und nutzen das Angebot der Lebenshilfe zur Vollzeitbetreuung. Eine nahe Einheit als Stützpunkt für das Personal garantiert rasch verfügbare Hilfe. Es bietet auch Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf Selbstbestimmung durch individuelle Unterstützung beim Wohnen. Entwickelt wurde das Modell des „Gemeinschaftlichen Wohnen“ zusammen mit dem Land Vorarlberg, den Gemeinden sowie Wohnbauträgern.



„ Meine Wohnung ist mir sehr wichtig, weil ich selber meine Sachen machen will. Warum, wieso und weshalb mache ich das so und nicht anders? – das mag ich nicht diskutieren. Außerdem mag ich auch meine Ruhe haben wenn mir danach ist.“



„ Ich lebe seit einem halben Jahr nicht mehr bei meinen Eltern. Das wollte ich so! Ich habe jetzt ein eigenes Zimmer mit eigenem Badezimmer in einer Wohngemeinschaft. Damit hab ich mir ein Stück weit meinen großen Traum erfüllt: endlich ein eigenes, selbstbestimmtes Leben zu führen.“

## Neue Wohnangebote der Lebenshilfe in Österreich

In den kommenden Jahren entwickeln die Lebenshilfen in Österreich ihr Angebot weiter. Neue Angebote werden Einzel- und Gruppenangebote enthalten, die selbstbestimmtes Wohnen ermöglichen. Es erfolgt die Umgestaltung von bestehenden Dienstleistungen unter Einbeziehung der NutzerInnen und ihres sozialen Umfeldes.

### So wird selbstbestimmtes Wohnen bei der Lebenshilfe künftig aussehen:

- 1** Wir bieten und schaffen Wohnverbünde mit unterschiedlichen Angeboten (Einzel- und Paarwohnungen, kleinere Wohngemeinschaften mit maximal 6 Personen) **nach Bedarf unserer NutzerInnen**. Im Idealfall sind unsere NutzerInnen die MieterInnen oder EigentümerInnen ihrer Wohnungen.
- 2** In ganz Österreich sollen bis 2025 unsere Wohnangebote folgende **Maximalgrößen** haben: für neue Häuser mit mehreren Wohngruppen 16 Personen, für bestehende Einrichtungen maximal 24 Personen.
- 3** Wir achten auf ein **barrierefreies Umfeld und gute Infrastruktur** wie öffentliche Verkehrsmittel, Einkaufsmöglichkeiten, Freizeitangebote, medizinische Versorgung und die aktive Einbindung in den Sozialraum.
- 4** Alle Angebote sollen für alle Menschen **unabhängig vom Unterstützungsbedarf** zugänglich sein: die nötige Assistenz – auch für die Pflege von Beziehungen – wird angeboten.
- 5** **Wohn- und Arbeitsbereiche** werden getrennt sein.
- 6** Die **Rechte der NutzerInnen** sind definiert und in den Entscheidungsgremien verankert. Die NutzerInnen wählen ihre Interessensvertretung. Verständliche Kommunikation, Transparenz und ein konstruktives Beschwerdemanagement sind Merkmale unserer Dienstleistung.



### Selbstbestimmt wohnen in der Steiermark:

Die Wohnprojekte Messequartier I und Messequartier II sind gelungene Beispiele für selbstbestimmtes Wohnen im stationären und teilstationären Bereich. Dieses Wohnverbundmodell bietet unterschiedlichste Wohnangebote in unterschiedlichen Wohngrößen und Leistungsarten. Hierbei wichtig ist die hohe Dialogkultur mit den BewohnerInnen und ihren Angehörigen, sowie die offene Vernetzung mit anderen Organisationen und Personen.



# Die Lebenshilfe in Österreich fordert

- De-Institutionalisierung im Bereich etablierter Dienstleister zu fördern, **Wahlmöglichkeiten** zwischen verschiedenen Wohnangeboten zu schaffen und maßgeschneiderte Dienstleistungen zu finanzieren,
- einen nationalen **Leitfaden** und Rahmenrichtlinien zur De-Institutionalisierung und zum Aufbau und Evaluierung gemeindenaher Wohnstrukturen,
- Menschen mit Beeinträchtigung auf allen Ebenen in die **Sozialplanung** einzubeziehen,
- sozialräumliche **Unterstützungsstrukturen** aufzubauen und sozialraumbezogene Dienstleistungen zu fördern,
- **lokale Beratungseinrichtungen** für die Unterstützung im Sozialraum einzurichten,
- die Förderungen des Europäischen Strukturfonds zur De-Institutionalisierung durch **nationale Programme** zu verstärken,
- internationale Erfahrungen im Bereich des gemeindenahen Lebens und der De-Institutionalisierung auszuwerten und **Begleitforschung** zu diesem Thema einzurichten.



## Unser Auftrag beim Wohnen:

- Wir setzen uns dafür ein, dass **jeder Mensch** selbst entscheiden kann, wo, wie und mit wem er oder sie wohnen möchte.
- Wir bieten vermehrt **mobile Leistungen** an, um Menschen in ihren eigenen Wohnungen zu unterstützen.
- Wir verkleinern unsere Wohnhäuser und bauen **bedarfsgerechte individuelle Wohnungen**.
- Wir entwickeln gemeinsam mit Gemeinden, Wohnbaugenossenschaften und ArchitektInnen die neuen Wohnangebote: **barrierefrei und mit der notwendigen Unterstützung**.

Lebenshilfe Österreich  
Favoritenstraße 111/10  
A-1100 Wien

Tel: +43 (0)1 81 22 642-0  
Fax: +43 (0)1 81 22 642-85  
ZVR-Zahl: 599047772

[office@lebenshilfe.at](mailto:office@lebenshilfe.at)

**[www.lebenshilfe.at](http://www.lebenshilfe.at)**  
**[www.facebook.com/lebenshilfe.inklusion](https://www.facebook.com/lebenshilfe.inklusion)**

Langfassung von „Selbstbestimmt Wohnen  
in der Gemeinde“ unter: [www.lebenshilfe.at](http://www.lebenshilfe.at)

2. Auflage 2016